

Check-list Maternité

Les indispensables

LABORATOIRES

KLORANE

L'ÂME BOTANIQUE

Dans la valise de maman



POUR LE SÉJOUR

- 1 chemise de nuit
- 1 peignoir
- 2 paires de chaussettes
- 2 serviettes de toilette
- Des culottes en coton
- 1 paire de chaussons
- Des hauts légers
- 2 pantalons
- 2 soutiens-gorges

POUR LA TOILETTE

- Trousse de toilette habituelle
- Du savon pour se laver les mains
- Des serviettes hygiéniques
- 1 paquet de mouchoirs
- 1 crème de soin pour les mamelons
- 1 Spray Eau Thermale Avène
- 1 trousse de maquillage

SI VOUS SOUHAITEZ ALLAITER

- Des hauts à boutons pour vos tenues
- Des soutiens gorges d'allaitement
- 1 petit carnet pour noter les heures de tétées



Dans la valise de bébé



POUR SA NAISSANCE

- 1 pyjama en taille 0 ou 1 mois
- 1 brassière en laine
- 1 paire de chaussons
- 1 bonnet et des gants

DANS SA TROUSSE DE TOILETTE

- Les soins essentiels pour le soin de bébé se trouvent dans le **Panier Bébé Klorane**
- Un soin pour désinfecter le cordon ombilical
- Des dosettes de sérum physiologique

POUR LE SÉJOUR



- 1 doudou
- 6 pyjamas
- 6 à huit bodies
- 3 paires de chaussettes
- 1 nid d'ange (ou gigoteuse)
- 1 cape de bain
- 3 serviettes de toilette
- Des langes et des couches

NOTE



Et pour papa

- Des vêtements de rechange
- 1 appareil photo
- 1 chargeur de téléphone
- 1 brosse à dent / rasoir

Mais aussi...

- Dossier d'inscription à la maternité
- Dossier médical
- Carte de votre assurance médicale
- De quoi grignoter
- De la lecture
- Votre oreiller